

# YOGA ENERGY- & BREATH WORK *retreat*

**19. - 22. SEPTEMBER 2024**

**Cortina Alpine Hideaway, Gurnellen UR**

Diese Auszeit ist eine Einladung, dich mit Mutter Erde und deiner inneren Natur zu verbinden. Werde still, lausche deiner inneren Stimme und lasse dich von der Kraft des Ortes tragen. In der Gruppe und jeder für sich, arbeiten wir an unseren jeweiligen Themen. **Yoga, Breathwork, Healing- und Sharing Circles** bilden dafür den Rahmen.

**Kursleitung:**

Daniela Schöni, Energie- & Atemarbeit  
Gabriela Leuenberg, Yoga- & Reikilehrerin

**Kosten:**

Einzelzimmer: CHF 1050.00  
Doppelzimmer: CHF 850.00

**Infos & Anmeldung:**

[gabriela@yogagarden.ch](mailto:gabriela@yogagarden.ch)

